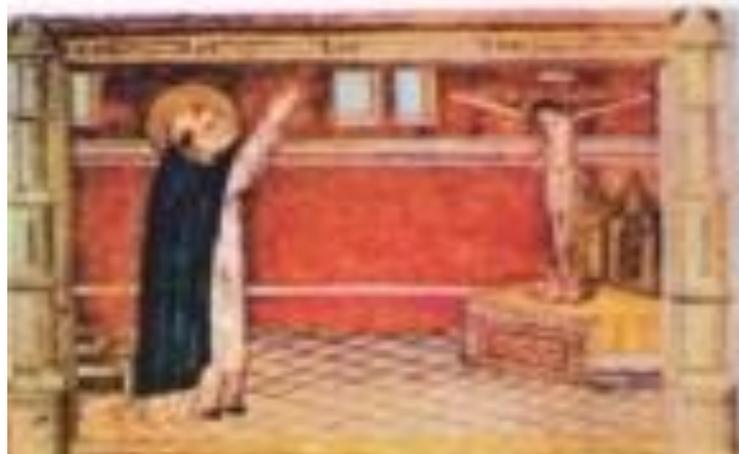
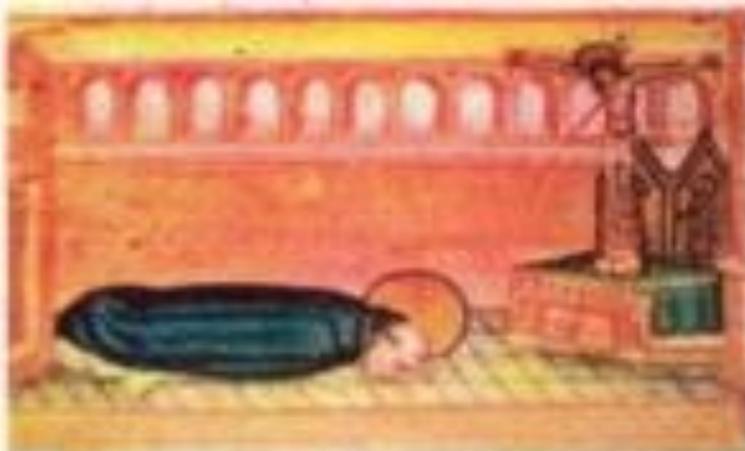


OS 9 MODOS DE ORAR DE SÃO DOMINGOS

UMA INSPIRAÇÃO PARA A QUARESMA 2016



(primeiro modo : A INCLINAÇÃO-HUMILDADE)

Muitas vezes, segundo alguns religiosos que o viram, colocava-se diante de um altar, inclinando não só a cabeça mas meio corpo, com tanto respeito como se estivesse na presença do Senhor, que o altar representava na sua alma. Entendendo ainda desta humilhação corporal o que diz Salomão: "a oração do que se humilha penetra os céus", e trazendo à memória a humildade do Filho de Deus, por nós crucificado.



(segundo modo : PROSTRAÇÃO-RECONHECIMENTO DO PECADO)

Outras vezes deitava todo o corpo por terra, rebaixando-se e depreciando-se, como se não fosse digno de estar de pé. Imitando o exemplo dos santos Reis que assim prostrados adoraram o Menino Jesus. E lembrando-se que o próprio Senhor, perto da sua paixão, com a face por terra, rezou ao Pai no horto. E então, dizia as palavras daquele humilde publicano, que não ousava levantar os olhos ao alto: “Deus, tem misericórdia de mim, que sou pecador”.



(terceiro modo : FLAGELAÇÃO-DISCIPLINA)

Outras vezes fazia oração em pé, levantado e direito, em especial quando se disciplinava. E então dizia: "A vossa disciplina, Senhor, me castigou, e a vossa disciplina me ensinará".



(quarto modo : GENUFLEXÃO-CONFIANÇA)

Outras vezes, rezava de joelhos e dizia as palavras do leproso que, nessa posição, pediu a cura ao nosso Redentor: "Senhor, se quiserdes podeis curar-me". E as que disse Santo Estêvão, quando, enquanto lhe atiravam pedras se colocou de joelhos e disse: "Senhor, recebe o meu espírito".



(quinto modo : DE PÉ, DIREITO-À ESCUTA)

Outras vezes estava em pé e direito, diante do altar, sem se encostar a alguma coisa. E tinha as suas mãos abertas, diante do peito, como se estivesse lendo algum livro com grande atenção e reverência, e parecia que dentro de si meditava as palavras de Deus e que entendia os mistérios da divina escritura.



(sexto modo : EM POSIÇÃO DE CRUZ-COMPAIXÃO)

Outras vezes rezava em pé, de braços estendidos em modo de cruz. E chorava fortemente, lembrando-se de quando o nosso Redentor esteve levantado na cruz, preso por três cravos, pedindo ao Pai por nós, com muitas lágrimas.



(Sétimo modo : MÃOS AO ALTO-INVOCÇÃO)

Outras vezes rezava em pé, com os braços estendidos ao alto e as mãos juntas acima da cabeça, como se fossem uma seta, e algumas vezes as abria como se estivesse a receber alguma coisa que lhe enviavam do alto. E dizia como o salmista: "Ouve o grito das minhas súplicas quando te invoco, quando ergo as minhas mãos para o teu santuário". E então, segundo parecia aos frades, pedia e alcançava de Deus os favores e mercês para a sua Ordem.



(Oitavo modo : SENTADO-MEDITAÇÃO)

Outras vezes rezava desta maneira. Acabando de ler ou ouvir alguma santa lição, afastava-se para um lugar secreto e meditava no que tinha lido e escutado, sobretudo nos Evangelhos.



(Nono modo: CAMINHANDO-INTERCESSÃO)

Outras vezes rezava caminhando e dizia para si ou ao companheiro o que escreve o profeta Oseias: "vou levá-la a um lugar deserto e falar-lhe ao coração". E quando ficava sozinho, adiantando-se ou ficando para trás, fazia muitas vezes sobre si o sinal da cruz, pedindo perdão e bênção para os pecadores e luz para a sua pregação.



**A ORAÇÃO DE S.DOMINGOS,
A QUARESMA DE JESUS...
...E A NOSSA**

A QUARESMA DE JESUS ... OU O RESISTIR ÀS TENTAÇÕES

- dos BENS MATERIAIS**
- da FAMA-GLÓRIA-PODER**
- de um DEUS AO SEU SERVIÇO**

JESUS – UM HOMEM PARA OS OUTROS

JESUS – DESCENTRADO E NÃO AUTO-CENTRADO

**JESUS – NÃO BUSCANDO SACRIFÍCIOS-SOFIMENTOS
mas capaz de todos os SACRIFÍCIOS-SOFIMENTOS**

OS MODOS DE ORAR DE S.DOMINGOS
REVELAM UM SANTO QUE ESTÁ DISPOSTO A SER
MISERICORDIOSO, QUE SE INTERESSA E
INTERCEDE PELOS PECADORES E PELOS POBRES,
QUE PRATICA AS OBRAS DE MISERICÓRDIA E VIVE
O PEDIDO DE JESUS:

«Eu quero a misericórdia e não os sacrifícios»
(Mt.9,13 - Título da Mensagem do Papa Francisco
para a Quaresma 2016)

«Eu quero a misericórdia e não os sacrifícios»

Lembrando...

Salmo 50,18s: «Não é do sacrifício que Vos agradais; sacrifício agradável a Deus é o espírito arrependido»

**Isaías 58,6: «O jejum que me agrada é este:
libertar os presos injustamente, pôr em
liberdade os oprimidos, quebrar toda a espécie
de opressão»**

A NOSSA QUARESMA

DISCIPLINA PESSOAL (à maneira de Jesus e Domingos)

... para uma VIDA DESCENTRADA,

ao SERVIÇO DOS OUTROS,

não buscando SACRIFÍCIOS,

mas praticando OBRAS DE MISERICÓRDIA com ALEGRIA