

Fundação Obra Social  
das Religiosas Dominicanas Irlandesas



VERITAS



# Relatório de Atividade

Ano 2019

PROJETO



# Índice

<b>Apresentação</b> .....	<b>2</b>
<b>Atividade global</b> .....	<b>3</b>
Eixo 1: Contribuir para a inclusão e capacitação .....	3
1.1.1 Inclusão - Alimentação .....	4
1.1.2 Inclusão - Higiene e Conforto .....	5
1.1.3 Inclusão - Saúde .....	6
1.1.4 Capacitação – Educação, Formação e Emprego .....	6
Eixo 2: Garantir a redução do isolamento .....	9
1.2.1 Projeto Sala Aberta .....	9
1.2.2 Academia Sénior .....	10
1.2.3 Voluntariado/Responsabilidade Social .....	11
1.2.4 Aldeias que Tocam, Povo que Clama .....	13
<b>Marketing Social e Candidaturas</b> .....	<b>14</b>
<b>Ilustração de eventos</b> .....	<b>17</b>
<b>Síntese</b> .....	<b>20</b>

## Apresentação



Instituída pela Congregação das Religiosas Dominicanas Irlandesas em março de 1993, a Fundação Obra Social das Religiosas Dominicanas Irlandesas (F.O.S.R.D.I.) é uma instituição religiosa da Igreja Católica que exerce a sua ação em Portugal, desde 1639, com sede no Convento do Bom Sucesso, em Belém.

É uma Instituição Particular de Solidariedade Social (I.P.S.S.), reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública desde 1993, e constituída por três Centros: Colégio do Bom Sucesso (C.B.S.), Centro Sagrada Família (C.S.F.) e Casinha de Nossa Senhora (C.N.S.).

O Centro Sagrada Família, em funcionamento na área de Algés desde 1993, tem como missão promover de forma sustentada, a educação global da criança, a formação de jovens e adultos e o apoio integrado à família através de duas áreas de ação distintas:



- Área educativa, com respostas de creche (4 aos 36 meses), pré-escolar (3 aos 5 anos) e campo de férias (6 aos 13 anos);
- Área de apoio à Comunidade, através do Projeto “Famílias com Alma” (FcA), que tem como objetivo a criação e desenvolvimento de respostas na comunidade onde atua: inclusão e capacitação, recorrendo a estratégias de promoção da escolaridade e formação profissional, e a redução do isolamento, através do desenvolvimento e promoção de programas de solidariedade social de apoio às famílias socioeconomicamente mais vulneráveis.



O Projeto teve início há 26 anos graças ao empenho e dedicação das Religiosas Dominicanas Irlandesas, nomeadamente da Irmã Inês (*Sister Agnes*) nos bairros pobres de Algés, tendo sido registado sob o nome de “Famílias com Alma” em 2015, havendo desde essa data um maior envolvimento por parte de todos os Centros integrantes da Fundação.

Inicialmente, e no que diz respeito à inclusão, foram iniciados protocolos e parcerias que permitiram apoiar utentes/famílias em situação de carência alimentar. Atualmente, o apoio não se esgota na resposta alimentar, abrangendo também a aposta na área da capacitação (educação, formação e emprego) e na redução do isolamento de diferentes públicos-alvo.

O presente documento sistematiza o trabalho desenvolvido durante a implementação do Projeto FcA, no ano de 2019.

## Atividade global



### Eixo 1: Contribuir para a inclusão e capacitação

O Projeto FcA tem como missão promover o apoio integrado à família, adaptando a intervenção às necessidades específicas de cada uma.

No âmbito do atendimento e acompanhamento social, após a sinalização e/ou pedido de apoio por parte de um indivíduo ou família, é realizado um atendimento inicial que visa permitir a recolha de determinadas informações com vista à elaboração de um diagnóstico social que permite a construção de um plano individual de intervenção adequado ao utente ou família em questão. Este plano tem em conta as problemáticas e necessidades apresentadas, com vista a permitir o desenvolvimento das potencialidades identificadas, com o objetivo de diminuir os efeitos dos problemas identificados nos utentes e famílias. Esta intervenção torna-se possível através do desenvolvimento do trabalho em rede com outras instituições e serviços da comunidade, que nos permite a constituição de parcerias que permitem responder de forma rápida e eficaz às situações-problema identificadas pelos utentes.

### 1.1.1 Inclusão - Alimentação

Na área alimentar, o apoio prestado no âmbito do projeto FcA desenvolve-se fundamentalmente através de três respostas concretas:

- Banco Alimentar (B.A.): desde 2001 são distribuídos semanalmente cabazes alimentares constituídos por alimentos frescos (alfaces, iogurtes, manteiga, entre outros) e produtos alimentares não perecíveis (arroz, massa, leite, bolachas, cereais, (entre outros) provenientes maioritariamente do Banco Alimentar Contra a Fome, bem como de outras campanhas realizadas pela comunidade F.O.S.R.D.I. e/ou por entidades parceiras, como o Continente Bom Dia do Restelo, entidade que disponibiliza excedentes de alimentos frescos e secos todas as segundas, quartas e sextas-feiras.

Em 2019 foram distribuídos, em média, 23 cabazes todas as semanas, que correspondem a um total de cerca de **63 pessoas** apoiadas.

- Cantina Social (C.S.): desde 2012 são distribuídas diariamente pelo menos 50 refeições confeccionadas para consumo no domicílio, em parceria com o Instituto de Segurança Social (I.S.S.), sendo que por vezes existem casos de emergência pontual que excedem este valor diário.

Em 2019 foram apoiadas, em média, **20 famílias**. Apesar da diminuição do número médio de famílias (26 famílias em 2018), o número de pessoas efetivamente apoiadas mantém-se, tendo-se verificado a substituição de agregados de uma ou duas pessoas, por famílias mais numerosas.

- Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (P.O.A.P.M.C.): em parceria com a União de Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo (U.F. A.L.C.D.) e de modo a manter o acompanhamento atribuído aos utentes/famílias acompanhados pelo projeto FcA e facilitar a distribuição dos produtos de uma forma mais espaçada no tempo, o Centro Sagrada Família atua enquanto entidade mediadora, distribuindo cabazes mensais a agregados sinalizados pela equipa do projeto FcA. São distribuídos mensalmente cabazes constituídos por bens alimentares secos (arroz, massa, cereais, entre outros), carne, peixe e vegetais congelados.

Este programa prevê também a realização de ações de acompanhamento às famílias beneficiárias que, ao longo do ano, foram desenvolvidas pelo Centro Sagrada Família no âmbito da sua atividade formativa. As temáticas abordadas junto das famílias foram as

seguintes: competências parentais, tecnologias da informação e comunicação, inteligência emocional, técnicas de procura de emprego e gestão de conflitos.

Em 2019 foram apoiadas **10 famílias** no âmbito deste programa, sendo que 4 delas saíram no decorrer do ano por motivos diversos (alteração do titular do agregado, atribuição de habitação camarária noutra freguesia, entre outros).

Em termos quantitativos entregámos:

<b>B.A.</b>	<b>C.S.</b>	<b>P.O.A.P.M.C.</b>
<b>1 082 cabazes</b>	<b>18 450 refeições</b>	<b>4 380 produtos</b>

Para além das campanhas específicas de recolha de produtos alimentares dentro da comunidade F.O.S.R.D.I., com o envolvimento dos três Centros, em especial as três campanhas anuais de recolha de alimentos do Colégio do Bom Sucesso (2 274 produtos), foi também realizada uma Campanha de Recolha de Alimentos e Produtos de Higiene no Jumbo do Centro Comercial Alegro Alfragide, que permitiu recolher quase 500 unidades de produtos para reforço dos cabazes alimentares entregues semanalmente aos utentes/famílias acompanhados.

Em dezembro, a Companhia de Seguros Fidelidade apoiou as ceias de Natal das famílias mais carenciadas apoiadas pelo projeto através da entrega de 70 cabazes alimentares. Outras escolas/empresas que se associaram ao projeto ao longo do ano: Associação HELPO (234 produtos), Norauto (249 produtos), Rotary Club de Algés (386 produtos), Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (S.E.F.) (39 produtos), *St. Dominic's International School* (18 produtos) e *St. George's Anglican Church* (127 produtos).

### **1.1.2 Inclusão - Higiene e Conforto**

Tendo em conta a diversidade de situações que surgem em atendimento social, muitas vezes torna-se necessária a ativação de apoios diferenciados, como por exemplo, bens de higiene pessoal e vestuário. Estes apoios incluem: produtos de higiene pessoal (shampoo, gel de banho, entre outros) calçado, artigos para o lar e material escolar, entregues na Loja Solidária, com acesso disponível todas as quartas-feiras de manhã, essencialmente organizada por voluntárias.

Ao longo do ano, foram entregues pela Casinha de Nossa Senhora e pelos parceiros Continente Bom Dia Restelo e St. Dominic's International School, **294 unidades** de produtos não alimentares, posteriormente entregues aos utentes/famílias acompanhados pelo projeto Famílias com Alma.

### **1.1.3 Inclusão - Saúde**

Face às dificuldades económicas sentidas pela grande maioria dos beneficiários, as quais muitas vezes impedem o acesso a cuidados básicos de saúde, e sendo atualmente esta uma preocupação cada vez maior da população, deu-se continuidade à parceria com a Nacional Óptica.

Foram encaminhados **48 utentes** para realização de consulta optométrica e/ou aquisição de lentes e armações oftalmológicas com carácter gratuito. Todos os utentes/famílias justificam a necessidade de apoio através da entrega de documentos diretamente no nosso Centro ou através de entidades parceiras que garantem a igualdade de acesso ao apoio.

### **1.1.4 Capacitação – Educação, Formação e Emprego**

A dificuldade de inserção no mercado de trabalho mantém-se nos dias de hoje como uma das problemáticas apresentadas em atendimento social. Quer nas camadas mais jovens da população, com pouca experiência profissional, quer em idades mais avançadas, trata-se de uma dificuldade transversal a toda a comunidade, com maior prevalência nos adultos entre os 40 e os 55 anos de idade que, por razões diferentes, têm dificuldade em inserir-se novamente no mercado de trabalho. Face a esta problemática, tem sido uma aposta do Centro, o desenvolvimento da área da formação profissional, promovendo desta forma um aumento das competências, com vista a uma melhor inclusão no mercado de trabalho.

Este aumento de competências não se concretiza apenas nas ações de formação certificadas, mas também nos *workshops* e atividades dinamizadas no âmbito do Grupo de Entreatajuda para a Procura de Emprego (G.E.P.E.). Com periodicidade semanal, trata-se de um grupo dinamizado pela Assistente Social, composto por utentes em situação de desemprego, em que se realizam atividades e/ou dinâmicas que pretendem promover o desenvolvimento de competências para uma procura de emprego mais eficaz. O principal objetivo do grupo prende-se com a criação de um sentimento de colaboração e entreatajuda entre todos os participantes, que desta forma podem partilhar dificuldades, conhecimentos, mas também estratégias eficazes para ultrapassar esses mesmos receios e dificuldades.

No ano de 2019, estas atividades passaram quer pela construção e análise de currículos, pelo treino prático de entrevistas, realização de *workshops*, dinâmicas de grupo e sessões de promoção do bem-estar, através da parceria estabelecida com o Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão, em Cascais, que permitiu ao longo do ano, proporcionar **momentos de manicure e cabeleireiro** aos utentes participantes.



Neste âmbito e através da parceria com a Fábrica do Empreendedor, realizou-se ainda um **Workshop sob a temática “Comunicação Não-Verbal” – Quando o Corpo fala por mim.**

Estas ações permitem não só proporcionar aos utentes com poucos recursos financeiros o acesso a este tipo de cuidados como, em última instância, aumentar a autoestima dos

participantes, que muitas vezes influencia negativamente a forma como se veem e, conseqüentemente, a forma como se apresentam em situações de entrevista profissional.

No que diz respeito a este eixo, participamos ativamente nas reuniões mensais da RedEmprega do Vale de Alcântara, tendo participado em vários *workshops* de esclarecimento para técnicos e promovendo o acesso dos utentes às Feiras de Emprego e Recrutamento realizadas pelos parceiros, facilitando desta forma o contacto entre os mesmos e as entidades empregadoras. Neste âmbito, o próprio Centro Sagrada Família promoveu o *Workshop* sobre “Comunicar e Falar em Público” dirigido para os técnicos da RedEmprega.

Em parceria também com a RedEmprega de Oeiras e a Rede Social de Oeiras e de Lisboa, foi possível a integração de jovens e adultos em ações de formação profissional e de desenvolvimento pessoal e social, assim como em programas de estágios profissionais e/ou escolares em colaboração com a Casa Pia de Lisboa, o Centro Padre Alves Correia (C.E.P.A.C.), o Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (I.S.C.S.P.), da Universidade de Lisboa (ULisboa), e a Universidade Católica Portuguesa. Além disso, o protocolo com o Instituto de Emprego e Formação Profissional (I.E.F.P.) permitiu a inserção de pessoas ao abrigo do programa Contrato Emprego-Inserção (C.E.I.).

Durante o ano de 2019 e na sequência de um estágio curricular concretizado no Centro, recebemos ao abrigo do Programa Tempo Jovem, da Câmara Municipal de Oeiras (C.M.O.), uma jovem recém-licenciada em Serviço Social, que exerceu funções no âmbito do apoio à Comunidade, mais concretamente no apoio às tarefas de distribuição do B.A., dinamização do G.E.P.E., entre outras.

No âmbito do eixo da capacitação foram realizadas as seguintes ações de formação:

- Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (15 formandos);
- Desenvolvimento da Criança – A Importância de Brincar para a Aprendizagem (17 formandos);
- Formação de Monitores para Campos de Férias (31 formandos);
- Formação Pedagógica Inicial de Formadores (10 formandos);
- Desenvolvimento da Criança - A Expressão Plástica e a Gestão Emocional da Criança (15 formandos);
- Desenvolvimento da Criança - “Os 7 Hábitos das Crianças Felizes” (14 formandos);
- Desenvolvimento Pessoal – Meditação e Mindfulness (11 formandos);
- Desenvolvimento Pessoal – Meditação e Mindfulness (11 formandos);
- Desenvolvimento Pessoal – Gestão de Tempo e Planeamento Pessoal (11 formandos);
- Monitores Grupos Aprender, Brincar, Crescer (G.A.B.C.) – Formandos de áreas educativas ou sociais (9 monitores);
- Monitores Grupos Aprender, Brincar, Crescer (G.A.B.C.) – Formandos com 12.º Ano (6 formandos);
- Primeiros Socorros Pediátricos (23 formandos);
- Primeiros Socorros Pediátricos (Colégio do Bom Sucesso) (48 formandos);
- Primeiros Socorros Pediátricos (Colégio do Bom Sucesso) (50 formandos);
- Formação realizada no âmbito do protocolo de cooperação com a Congregação das Servas de Nossa Senhora de Fátima (137 formandos).

No âmbito do eixo da capacitação foram realizados os seguintes *workshops*:

- Economia e Gestão Familiar (P.O.A.P.M.C. – 21 pessoas);
- Técnicas de Procura de Emprego (P.O.A.P.M.C. – 10 pessoas);
- Competências Parentais (P.O.A.P.M.C. – 12 pessoas);
- Inteligência Emocional e Gestão de Conflitos (P.O.A.P.M.C. – 21 pessoas);
- Tecnologias da Informação (P.O.A.P.M.C. – 20 pessoas);
- “Comunicar e Falar em Público” (11 técnicos da RedEmprega);
- “Comunicação Não-Verbal” – Quando o Corpo fala por mim (11 pessoas);
- G.E.P.E – 31 Sessões (média de 4 formandos por sessão)

Concluindo, o eixo da capacitação incluiu **57 ações de formação/workshops**, envolvendo **381 formandos**.

## Eixo 2: Garantir a redução do isolamento

### 1.2.1 Projeto Sala Aberta



Através da metodologia *plays groups for inclusion* dos Grupos Aprender, Brincar, Crescer (G.A.B.C.), o projeto Sala Aberta pretende responder às necessidades e interesses das crianças, dos 0 aos 4 anos, e dos cuidadores (mães, pais, avós, avôs, amas...) que as acompanham, tendo como objetivos: colmatar a escassez de resposta educativa para esta faixa etária; diminuir o isolamento e a exclusão social; encorajar o sentimento de pertença, identidade e inclusão social; fomentar a partilha de interesses e competências sociais das famílias; promover a integração de outras culturas na comunidade e permitir construir grupos sociais duradouros baseados num propósito comum. Com o financiamento da campanha de *crowdfunding*, com o apoio da Fundação EDP, foi apresentado no dia 11 de janeiro em Comemoração do Dia do Obrigado, o programa para 2019 com o funcionamento dos três grupos:

- Grupo 1 – a funcionar nas instalações do C.S.F. às quartas e sextas-feiras das 10:00h às 12:00h, o grupo foi constituído por **10 crianças**: 6 crianças nascidas em 2017, 3 crianças nascidas em 2018 e 1 criança nascida em 2019, das quais 5 são de nacionalidade portuguesa e 5 de diferentes nacionalidades (espanhola, brasileira, americana, israelita e turca).
- Grupo 2 – nas Bibliotecas Municipais de Oeiras e de Algés, o grupo reuniu-se aos sábados de manhã, tendo juntado um total de **77 pessoas** (37 adultos e 40 crianças) em Oeiras e **81 pessoas** (41 crianças e 40 adultos) em Algés. O público eram crianças que frequentavam a área educativa do C.S.F., cuidadores da comunidade local que acompanhavam a divulgação nas redes sociais e famílias que apareciam nas Bibliotecas e queriam participar.
- Grupo 3 – com início em setembro, o grupo juntava-se às sextas-feiras também das 10:00h às 12:00h. Era composto por **9 crianças**, das quais 4 crianças nascidas em 2017, 4 crianças nascidas em 2018 e 1 criança nascida em 2019, sendo 4 de nacionalidade portuguesa, 3 de nacionalidade holandesa e 2 de dupla nacionalidade (portuguesa e francesa).

Ainda em 2019, a Câmara Municipal de Oeiras tornou-se parceira, apoiando no arranque da Rede “Sala Aberta” em Oeiras. Em novembro e dezembro promoveram-se duas ações de formação para monitores, e até junho de 2020, os locais de atuação irão expandir-se também para a Biblioteca Municipal de Carnaxide (a realizar no 3º sábado de cada mês) e as freguesias de Porto Salvo e Barcarena.



### 1.2.2 Academia Sénior



O Projeto “Avós e(m) Companhia/Oficina de Saberes”, para além da Academia Sénior, engloba o voluntariado e a inclusão de pessoas portadoras de deficiência e a educação ambiental (Horta Pedagógica), visando a promoção do relacionamento intergeracional e do envelhecimento ativo, a estimulação da inclusão social, o reforço de laços afetivos e sentimento de pertença, o incentivo à sustentabilidade ambiental e a compreensão da diversidade do património artístico e cultural.

Em 2019 participaram **66 oficinairos** na Academia Sénior, que funciona cinco vezes por semana e de frequência diária. Ganha destaque pelas várias atividades inseridas e que estão ao alcance de todos os seniores da comunidade, tais como História da Arte, Grupo Coral, Gimnodança, Inglês, Informática, Teatro, Pilates, Jograis, Saúde, Filosofia e Arte, Danças Tradicionais Europeias, Corte e Costura, Globalização e Atelier de Arte Criativa, onde se insere a Oficina de Pintura, de Tricot, Artesanal e de Costura. Incluindo, ainda, os passeios e os espetáculos nas freguesias e no concelho de Oeiras.

As crianças do pré-escolar, especialmente os mais velhos (5-6 anos), também participam nas aulas práticas de Gimnodança e de Danças Tradicionais Europeias, o que permitiu a participação externa

dos seniores e das crianças em dois momentos: Mostra Social da Comissão Social de Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, sob o tema “Interculturalidade”, com uma dança tradicional russa, e a Semana da Colaboração de Oeiras (S.C.O.), organizado pelo Programa Oeiras Solidária, com a apresentação de duas danças.

Com base num questionário de satisfação realizado aos intervenientes, os resultados focaram a prática de exercício físico, o sentido de estar acompanhado, a convivência com amigos e a obtenção de novas aprendizagens e de novos amigos como fatores principais na participação no projeto.



### 1.2.3 Voluntariado/Responsabilidade Social

Enquanto entidade promotora do Voluntariado e detentora do selo do voluntariado Join4Change – nível Compromisso, o C.S.F. integra voluntários de todas as idades com uma periodicidade regular, que apoiam diversas áreas, o que permite o aumento do sentimento de pertença e da autoestima por parte dos voluntários, uma vez que se sentem úteis no apoio ao próximo.



Em 2019, o C.S.F. teve o apoio de **69 voluntários diários**, divididos pelas áreas: infância/creche (3 pessoas), infância/pré-escolar (1 pessoa), portaria (1 pessoa), intervenção comunitária (6 pessoas), serviços gerais (2 pessoas), seniores (22 pessoas) e campo de férias (34 pessoas), sendo que houve um aumento do público jovem na participação mais ativa das atividades de verão.

Para além desta atividade regular são, ainda, desenvolvidas ações de voluntariado e/ou responsabilidade social com diferentes entidades (escolas e empresas). Integramos também o Prémio Infante Dom Henrique, a Rede de Escolas Solidárias da Fundação EDP e o GIRO 2.0 do Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial (G.R.A.C.E.), integrado nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (O.D.S.).

Estiveram envolvidas **651 pessoas** em múltiplas ações de voluntariado/responsabilidade social, nas seguintes tarefas:

- Apoio à organização de eventos;
- Apoio na realização de cabazes alimentares e não-alimentares;
- Atividades de leitura e artes criativas;
- Organização da loja solidária;
- Confeção de lanches;
- Inventário da Ludobiblioteca;
- Limpeza do Jardim “Irmã Inês” e espaço exterior;
- Pintura de edifícios e espaços comuns;
- Reorganização de espaços.





## 1.2.4 Aldeias que Tocam, Povo que Clama

É descrito como um projeto de desenvolvimento social e sustentável que nasce da ação pensada, construída e realizada com e para as comunidades de Oeiras e Macedo de Cavaleiros, em resposta aos desafios sociais que enfrentam diariamente, uma em contexto urbano e outra em contexto rural.

O objetivo visa promover o aparecimento de novas respostas e práticas sociais que contribuam para a valorização das características, potencialidades e recursos destas comunidades, dinamizem os seus territórios e promovam uma cultura empreendedora, mais ativa, colaborativa e participativa em Macedo de Cavaleiros e em Oeiras.

Com o termo da fase piloto no ano de 2018, o qual foi reconhecido como uma boa prática pela Associação Mutualista Montepio, em 2019 foram realizadas mais duas iniciativas que envolveram **122 pessoas**, nos meses de fevereiro e de outubro em Oeiras e em Macedo de Cavaleiros respetivamente, presentes no site do Ano Nacional da Colaboração.

De um modo geral, as iniciativas permitiram um maior conhecimento dos dois concelhos e das respetivas freguesias, dos sabores gastronómicos, das tradições e dos costumes, assim como de possíveis ações de voluntariado/responsabilidade social no concelho de Macedo de Cavaleiros com início previsto em 2020.



## Marketing Social e Candidaturas

Em prol da promoção de uma mudança positiva na vida das pessoas abrangidas pelo Projeto, através do reforço da sustentabilidade económico-financeira, foram realizadas **12 candidaturas** a apoios estruturais, nomeadamente:

- Candidatura aos Centros de Alojamento de Emergência Social (C.A.E.S.);
- Prémio BPI “La Caixa” Rural;
- Prémio BPI “La Caixa” Sénior;
- Prémio BPI “La Caixa” Solidário;
- Prémio Caixa Social da Caixa Geral de Depósitos;
- Prémios Gulbenkian;
- Prémio Ideias que Mudam o Mundo da BAYER Portugal;
- Prémio Manuel António da Mota;
- Prémio Maria José Nogueira Pinto;
- Prémio SIC Esperança - Rock In Rio Escola Solar;
- Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais (P.R.O.C.O.O.P.);
- Programa FACES Montepio.

Das candidaturas apresentadas, o **Prémio Caixa Social**, com o Projeto “Academia Sénior Avós e(m) Companhia/Oficina de Saberes”, **foi aprovado**, tendo a cerimónia acontecido a 7 de junho.

O Centro Sagrada Família recebeu também em 2019 um veículo de 9 lugares da **Frota Solidária** da Fundação Montepio, candidatura submetida em 2018.



Além do mais, o Projeto FcA e as diversas respostas foram apresentados na comemoração do Dia da Cidadania no Instituto Superior Técnico - Campus Taguspark, no Fórum da Empregabilidade “Faz o teu caminho” do I.S.C.T.E.-Instituto Universitário de Lisboa, na Semana da Colaboração do Programa Oeiras Solidária, na Feira do Voluntariado da Escola Superior de Educação de Lisboa (E.S.E.Lx.), no Portugal Inovação Social e no Ano Nacional da Colaboração, com a apresentação de três iniciativas/respostas: Sala Aberta, Aldeias que Tocam Povo que Clama e Corrida/Caminhada Solidária Famílias com Alma.

Agradecemos a todas as entidades que elencamos e a todos os muitos doadores a título individual por toda a ajuda e colaboração prestada:





St. George

Anglican

Church



## Ilustração de eventos

Como divulgação do Projeto, foram realizados alguns eventos para angariar fundos e fortalecer o espírito familiar entre todos os participantes, tais como:



- **4.ª edição do Almoço de Reis**

Com o apoio da Staples Portugal e da Pescanova, realizou-se o almoço com a participação de **60 utentes** das respostas de B.A., de C.S. e de P.O.A.P.M.C., contando com a atuação da Academia Sénior “Avós e(m) Companhia/Oficina de Saberes”.

- **Fórum da Empregabilidade “Faz o teu caminho” – ISCTE-IUL**

O evento destinou-se a estudantes do I.S.C.T.E.- Instituto Universitário de Lisboa, com o objetivo de terem contacto com organizações públicas, privadas e ONG’s, contribuindo para o seu desenvolvimento profissional.



- **4.ª Corrida/Caminhada Solidária Famílias com Alma**



Num dia quente, o evento contou com a participação de **280 pessoas** de todas as idades. Pelas 10 horas teve início a aula de aquecimento e, de seguida, a partida das duas modalidades, tendo encerrado com a entrega de prémios. A recolha de alimentos permitiu angariar **275 bens alimentares**.

- **Arraial Solidário “Mundo da Fantasia: Uma Marcha de Encantar”**

Pelas 17 horas teve início o desfile das crianças da creche e do pré-escolar e, de seguida, começou a Festa do Final do Ano Letivo com muita animação, contando com a presença de cerca de 700 pessoas.



- **Dia Mundial dos Avós**

Durante a tarde, os avós e os netos reuniram-se nos recreios da creche e do pré-escolar para atividades de pintura, de plasticina e de desenhos, seguido de um pequeno lanche/convívio.

- **Magusto Solidário**

Comemorou-se o São Martinho, animando a tarde da comunidade apoiada, desde crianças aos seniores.



- **Almoço Solidário “Quentinho”**

Cada participante doou uma peça de roupa quente para ser oferecido como prenda de Natal às famílias apoiadas diariamente no Projeto Famílias com Alma. O almoço contou com a participação de 25 pessoas.

- **Festa de Natal FcA**

A festa começou com a animação da Academia Sénior, seguido de um lanche com a entrega dos cabazes alimentares, oferecidos pela Companhia de Seguros Fidelidade, e distribuição de presentes de Natal, oferecidos pela Loja M.D.D. e pelo Centro Sagrada Família.



- **Ações de Formação:**



*Desenvolvimento da Criança – A Importância de Brincar para a Aprendizagem*



*Desenvolvimento da Criança - A Expressão Plástica e a Gestão Emocional da Criança*



*Desenvolvimento Pessoal – Meditação e Mindfulness*



*Tecnologias da Informação  
(P.O.A.P.M.C.)*

## Síntese

### Famílias com Alma 2019 – números mais relevantes

- **1 082 cabazes e 4 380 produtos alimentares** entregues;
- **18 450 refeições** confeccionadas;
- **294 bens não alimentares** doados;
- **58 famílias = 148 pessoas** em situação de vulnerabilidade social apoiadas (dados em média);
- **48 consultas de optometria** realizadas;
- **57 ações de formação/workshops** realizadas, envolvendo um total de **381 formandos**;
- **49 participantes (25 crianças e 24 adultos)** na resposta “Sala Aberta” (dados em média);
- **66 seniores** inseridos na resposta Academia Sénior “Avós e(m) Companhia/Oficina de Saberes”;
- **69 voluntários** em atividade regular;
- **651 pessoas** envolvidas em ações de voluntariado/responsabilidade social;
- **122 pessoas** envolvidas na resposta “Aldeias que Tocam, Povo que Clama”;
- **12 candidaturas de financiamento** submetidas = **1 aprovada**;
- **60 parcerias** ao nível da responsabilidade social escolar e empresarial.