



VERITAS

Fundação Obra Social
das Religiosas Dominicanas Irlandesas



RELATÓRIO DE ATIVIDADE

2022



APRESENTAÇÃO

A **Fundação Obra Social das Religiosas Dominicanas Irlandesas** (F.O.S.R.D.I.) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (I.P.S.S.), reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública desde 1993 e constituída por três Centros: Colégio do Bom Sucesso (C.B.S.), Centro Sagrada Família (C.S.F.) e Casinha de Nossa Senhora (C.N.S.).

Sediado em Algés, concelho de Oeiras, o **Centro Sagrada Família** (C.S.F.) tem como missão promover, de forma sustentada, a educação global da criança, a formação de jovens e adultos e o apoio integrado à família, a partir de duas áreas de atuação:

- Infância: creche (4-36 meses), pré-escolar (3-5 anos) e campo de férias (6-13 anos);
- Intervenção Comunitária, através do Projeto Famílias com Alma (FcA).



O Projeto **Famílias com Alma** (FcA) teve início há 29 anos graças ao empenho e dedicação das Religiosas Dominicanas Irlandesas, em especial da Irmã Inês (*Sister Agnes*), nos bairros desfavorecidos de Algés.

Em 2015 registou-se o seu nome "Famílias com Alma", contando com o maior envolvimento de todos os Centros, e desejando contribuir para a inclusão, capacitação e para a redução do isolamento da comunidade que serve.

ATIVIDADE

2022 foi um ano de recomeço. Com a redução das medidas em vigor no âmbito da pandemia da doença COVID-19 e com a prevalência da missão do C.S.F., no desenvolvimento do trabalho com a comunidade, primou a excelência, qualidade e eficácia.

Contribuir para a inclusão e capacitação

135

ATENDIMENTOS SOCIAIS

No momento que é realizada a sinalização e/ou pedido de apoio por parte de um indivíduo ou agregado familiar, é, de imediato, efetuado um atendimento inicial, que visa obter determinadas informações para a elaboração de um Diagnóstico Social e construção de um Plano Individual de Intervenção (P.I.I.), adequado ao utente ou agregado familiar em questão.

A constituição de parcerias, com outras instituições e serviços, enriquece a resposta fornecida à comunidade, respondendo de forma mais rápida e eficaz às situações-problema identificadas pelos utentes/agregados familiares.

Além do número de pedidos de apoio e/ou encaminhamentos ter aumentado, muitos dos agregados familiares já acompanhados apresentaram também um aumento das problemáticas, especialmente nas áreas do desemprego, da saúde e da habitação.

ALIMENTAÇÃO

1 347

CABAZES ALIMENTARES

92 PESSOAS = 57 ADULTOS + 36 CRIANÇAS
(NÚMEROS MÉDIOS)

Desde 2001 são distribuídos semanalmente cabazes alimentares constituídos por alimentos frescos e produtos alimentares não perecíveis provenientes maioritariamente do Banco Alimentar Contra a Fome.

21 960 + 3 391

REFEIÇÕES

33 PESSOAS

27 ADULTOS + 6 CRIANÇAS
(NÚMEROS MÉDIOS)

REFEIÇÕES

EMERGÊNCIA

SOCIAL - UCRÂNIA

São entregues, diariamente, 60 refeições confeccionadas para consumo no domicílio, em parceria com o Instituto de Segurança Social (I.S.S.), Face à invasão da Rússia ao território ucraniano e respetiva receção de refugiados ao abrigo do regime de proteção temporária, renovámos a parceria com a Câmara Municipal de Oeiras (C.M.O.), com a entrega de refeições ao domicílio, a cargo da Associação Renascer, pelo menos a 20 agregados familiares entre Abril e Julho.

As respostas sociais alimentares foram complementadas com a receção de excedentes alimentares, oriundos de quatro superfícies comerciais (Auchan Alfragide, LIDL Alfragide, LIDL Algés (levantamento diário) e MAKRO (levantamento esporádico), o que permitiu dar uma resposta alimentar com maior qualidade e variedade.

2 873

DONATIVOS ALIMENTARES

Ao longo do ano foram realizadas campanhas alimentares, que possibilitaram o enriquecimento do espaço do Banco Alimentar, em especial os produtos alimentares não perecíveis: C.B.S. - Abril e Dezembro; Santa Casa da Misericórdia de Loures - Abril; C.S.F. - Outubro e Dezembro.



60

CABAZES ALIMENTARES - NATAL



À semelhança dos anos anteriores, a Companhia de Seguros Fidelidade, enriqueceu ainda mais o Natal dos agregados familiares beneficiários com a doação de cabazes, com produtos especiais, entregues na Festa de Natal no dia 22 de Dezembro.

HIGIENE E CONFORTO

399

PRODUTOS NÃO ALIMENTARES

Muitas vezes torna-se necessária a ativação de apoios diferenciados, sem serem alimentares, entre os quais bens de higiene pessoal e vestuário, que são entregues na Loja Solidária. Adaptado às medidas em vigor, foi inserido, junto com o cabaz alimentar, um kit de higiene e roupas, conforme a necessidade exposta pelo agregado familiar.

A receção de donativos em espécie é diária e a triagem e arrumação são realizadas pelos técnicos e estagiários.

SAÚDE

54

UTENTES APOIADOS

Graças à assinatura de Protocolo de Cooperação com a Nacional Óptica, manteve-se o encaminhamento de cinco utentes por mês, para a realização de **consulta optométrica** e/ou aquisição de lentes e armações oftalmológicas, de carácter gratuito, encaminhados pela instituição ou por entidades parceiras.

A nível da saúde foi também assinado Protocolo de Cooperação com a Farmácia de Santa Rita, beneficiando os utentes, colaboradores e respetivos elementos do agregado familiar, de desconto sobre medicamentos sem e com receita médica.

5

BOLSAS DE ESTUDO**ENSINO SECUNDÁRIO E SUPERIOR**

Em parceria com o Rotary Club de Algés foram atribuídas bolsas de estudo para o Ensino Secundário e Superior a jovens de famílias beneficiárias para o ano letivo 2022/2023. Com o nosso apoio foi realizada a recandidatura de uma jovem à C.M.O, no âmbito da Ação Social Escolar, para renovação da candidatura à bolsa de estudo ao Ensino Superior, que foi aprovada em Dezembro.

7

=

90

AÇÕES DE FORMAÇÃO**FORMANDOS**

Enquanto entidade certificada pela Direção Geral do Emprego e Relações do Trabalho (D.G.E.R.T.) em seis áreas: Desenvolvimento Pessoal, Serviço de Apoio a Crianças e Jovens, Informática na Ótica do Utilizador, Formação Pedagógica Inicial de Formadores, Trabalho Social e Orientação, e Enquadramento da Empresa/Organização.

Respeitando as medidas impostas pela Direção-Geral de Saúde (D.G.S.), no âmbito do eixo da capacitação foram realizadas as seguintes ações de formação:

- Formação Pedagógica Inicial de Formadores (F.P.I.F.);
- Técnicas de Trabalho em Equipa e Gestão de Conflitos;
- Monitores para Campos de Férias;
- A Planificação e a Avaliação numa Abordagem Participativa;
- Informática - Introdução à Utilização do Excel;
- Primeiros Socorros Pediátricos;
- Equilíbrio e Bem Estar Integral.

EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO

3

BOLSAS DE FORMAÇÃO

FORMAÇÃO PEDAGÓGICA INICIAL DE FORMADORES

A instituição promove a igualdade no acesso à formação, o que muitas vezes implica a inserção de formandos que não têm condições de proceder ao pagamento da formação. Graças às parcerias estabelecidas, com o apoio da Fundação Ageas - Agir com Coração foram asseguradas bolsas de formação para a F.P.I.F., destinadas a utentes do Projeto FcA.

No mesmo seguimento, o C.S.F. tem sensibilidade em disponibilizar formação, de acesso gratuito aos colaboradores, com o intuito de garantir um desenvolvimento e melhoria contínua dos serviços prestados.

15

SESSÕES - G.E.P.E.

6 UTENTES

A dificuldade de inserção no mercado de trabalho acentuou-se durante o ano, destacando-se a precariedade ou a redução das condições de trabalho apresentadas aos trabalhadores, que se veem obrigados a procurar melhores ofertas. Investir no aumento de competências não se concretiza apenas nas ações de formação certificadas, mas também nas atividades dinamizadas no âmbito do Grupo de Entreeajuda na Procura de Emprego (G.E.P.E.).

EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO

Com periodicidade semanal, trata-se de um grupo dinamizado pela equipa técnica de intervenção comunitária, composto por utentes em situação de desemprego, em que se realizam atividades e/ou dinâmicas que pretendem promover o desenvolvimento de competências para uma procura de emprego mais eficaz. O principal objetivo do grupo prende-se com a criação de um sentimento de colaboração e entreajuda entre todos os participantes, que desta forma podem partilhar dificuldades, conhecimentos, mas também estratégias eficazes para ultrapassar esses mesmos receios e dificuldades.

No que diz respeito à área de formação, o Centro manteve ainda a participação ativa nas reuniões mensais da RedEmprega do Vale de Alcântara, que se realizaram num regime misto (*online* - plataforma Zoom e presencial).

7

+

5

JOVENS**ADULTOS**

A instituição recebeu dois jovens ao abrigo do Programa Tempo Jovem da C.M.O., que tem como objetivo a ocupação dos tempos livres, e também três prestadores de trabalho a favor da comunidade, num total de 763 horas. Nos dois programas tiveram a oportunidade de exercer funções na área da intervenção comunitária e da gestão de infraestruturas.

Ainda nesse ano, o C.S.F. acolheu duas jovens no âmbito de estágios curriculares da licenciatura em Serviço Social do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (I.S.C.S.P.), da Universidade de Lisboa (ULisboa), com continuidade em 2023, e, ainda, cinco pessoas inseridas no Contrato Emprego-Inserção (C.E.I.), através de protocolo com o Instituto de Emprego e Formação Profissional (I.E.F.P.).

3

GRUPOS

10 CUIDADORES + 10 CRIANÇAS

(NÚMEROS MÉDIOS POR GRUPO)



Sala Aberta é uma resposta educativa de integração social de crianças entre os 4 meses e os 4 anos de idade, que não frequentam instituições para a infância.

Reconhecido como um projeto para a comunidade, tem como objetivo valorizar o acolhimento e cuidado das famílias com filhos na primeira infância, através da escuta, do intercâmbio e da sensibilização infantil. Trabalha-se o brincar livre como força matriz para o desenvolvimento infantil e torna-se um ponto de encontro entre cuidadores e crianças, incentivando a criação de redes de apoio familiar.

Criado em 2014, nos últimos três anos contou com o apoio da C.M.O. no seu desenvolvimento e na criação dos grupos:

- Grupo I - 3.ª e 5.ª feira - 10h30 às 12h00
- Grupo II - 2.ª e 6.ª feira - 10h30 às 12h00



Centro Sagrada Família, Algés

- Grupo III - 2.º sábado de cada mês - 11h00 às 12h30



Biblioteca Municipal de Algés



65

SENIORES
DOS QUAIS 10
SÃO PROFESSORES



Academia Sénior procura, desde 2012, ser um espaço que fomenta o relacionamento interpessoal e intergeracional, e o envelhecimento ativo, saudável e feliz, associando a aquisição de novos saberes.

A pandemia da doença COVID-19 trouxe uma nova realidade, havendo a necessidade de readaptar atividades, espaços e dinâmicas, de forma institucional e individual. Ao longo do ano, embora com maior segurança a partir do ano letivo 2022/2023, os seniores inscritos retomaram a totalidade das aulas presenciais, passeios e visitas a museus. De destacar a aula de Saúde Mental, muito importante para o cuidado e bem-estar integral (físico, mental, emocional e espiritual).

As atividades da Academia continuam a ter uma grande importância e impacto na vida dos seus participantes, prevalecendo como pilares a:

- Promoção do bem-estar, autonomia e envelhecimento ativo;
- Interação social e a inclusão;
- Promoção de cuidados e educação para uma boa saúde integral (física, mental e emocional);
- Valorização da pessoa sénior na comunidade.





11

AÇÕES DE VOLUNTARIADO / TEAM BUILDING

Reconhecida como entidade promotora de Voluntariado e detentora do Selo de Voluntariado Join4Change - nível Compromisso desde 2017, acolhemos voluntários de todas as idades com periodicidade regular, que apoiam variadas áreas, aumentando o sentimento de pertença e de autoestima.

O Centro integra o Prémio Infante Dom Henrique, a Rede de Escolas Solidárias da Fundação EDP, o Programa Oeiras Solidária da C.M.O. e o GIRO 2.0 do Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial (G.R.A.C.E.), respeitando os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (O.D.S.).

Em 2022 recebemos a colaboração de:

- Novo Nordisk Portugal;
- Precise;
- BNI Lisboa Sucesso;
- Fundação Ageas - Agir com Coração (x4);
- Ebiquity Portugal;
- McDonald's Portugal;
- *St. Dominic's International School*;
- VISA.

Esta área sofreu um grande impacto durante a pandemia da doença COVID-19, em especial no voluntariado a título individual. No entanto, a partir de Setembro pudemos contar com dois voluntários na área da infância.

285

VOLUNTÁRIOS

MARKETING SOCIAL E PARCERIAS

A concretização da missão do Centro Sagrada Família é possível graças a todos os amigos e parceiros que contribuem de diversas formas, permitindo a continuidade das atividades desempenhadas e dos projetos sociais levados a cabo, com impacto na comunidade.

O desenvolvimento de projetos contribui para uma resposta eficaz e de acordo com as necessidades da comunidade, através do reforço da sustentabilidade económico-financeira.

11

CANDIDATURAS DE FINANCIAMENTO

- **Candidatura à Fundação Calouste Gulbenkian - APROVADO;**
- Fundação Auchan;
- Prémio AGIR REN;
- Prémio BPI Fundação "La Caixa" Infância;
- Prémio BPI Fundação "La Caixa" Sénior;
- Prémio Ideias que Mudam o Mundo;
- Prémio Maria José Nogueira Pinto;
- **Programa Bairro Feliz Pingo Doce, em parceria com o Instituto de Apoio à Criança (I.A.C.) - APROVADO;**
- Programa Mais Ajuda LIDL;
- Projeto "Aqui Há Horta";
- **Projeto Sala Aberta, Rede Oeiras (C.M.O.) - APROVADO;**
- VINCI para a Cidadania.



Durante o ano de 2022, os parceiros não disseram "não" aos pedidos de apoio nas variadas iniciativas realizadas, entre os quais:

- Produtos de Higiene - Banco de Bens Doados, Entrajuda;
- Arraial Solidário - Diversos Parceiros;
- Campo de Férias SOMOS UM! - Diversos Parceiros;
- Cabana de Brincar e Jogo do Galo da Missão Recicla da marca GoGo squeeZ, em parceria com a Sociedade Ponto Verde, através do parceiro G.R.A.C.E.;
- 5.ª Corrida/Caminhada Solidária FcA - Diversos Parceiros;
- Magusto Solidário - 55kg de castanhas, Auchan Alfragide e Essência d'Fruta;
- Jogos Didáticos - Clementoni Portugal.

Agradecemos a todas as entidades que elencamos e a todos os muitos doadores a título individual por toda a ajuda e colaboração realizada:

**Actualize & Inove -
Formação Unipessoal**



MARKETING SOCIAL E PARCERIAS



Cardoso &
Garrudo, Lda



DSC - Descopia
Desenho Cópias
e Artes Gráficas

Domopor -
Sistemas de
Informática



MARKETING SOCIAL E PARCERIAS



Great
Achievements
Business
Consulting



inapa



Jorge Simão
Photography,
Unipessoal



Mediaadvantage
Consulting,
Unipessoal Lda



MARKETING SOCIAL E PARCERIAS



OLIVAIS CONTA
Contabilidade

P.M. Rodrigues
Tomás Consultoria
de Gestão
Integrada



Shopitur - Gestão de
Centrais de
Compras, S.A



signo
AQUARIUS
PASTELARIAS CONFEITARIAS



ILUSTRAÇÃO DE EVENTOS

Em prol da comunidade e da satisfação das suas necessidades foram desenvolvidas diversas iniciativas, reforçando a angariação de fundos como um dos desafios primordiais.



Campanha de Recolha de Bens - Ucrânia

Em 6 dias e graças aos pais e crianças, aos colaboradores, aos seniores e aos voluntários, entregámos um total de caixas com variados bens, nos Bombeiros Voluntários de Algés, com destino as famílias ucranianas.

Consignação de IRS

Os contribuintes podem escolher a Fundação Obra Social das Religiosas Dominicanas Irlandesas (NIF 503 136 786) como entidade a consignar, doando 0,5% do IRS liquidado sem qualquer custo.

1170 cabazes alimentares	64 consultas optometria	81 pessoas Sala Aberta	9 candidaturas financiamento	2021	 VERITAS Famílias com Alma COLÉGIO DO BOM SUCESSO DOMINICAN COLLEGE CENTRO SAGRADA FAMÍLIA DOMINICAN COMMUNITY CASINHA DE NOSSA SENHORA DOMINICAN CHURCH
21767 refeições confeccionadas (Cantina Social)	96 formandos (Formação Profissional)	55 seniores (Academia Sénior)	58 parcerias		
12164 refeições confeccionadas (Emergência Social)	16 sessões GEPE	47 voluntários			
Em 2022 ajude-nos a aumentar os números Consigne o IRS sem custos - NIF 503 136 786 (Fundação Obra Social das Religiosas Dominicanas Irlandesas)					

Arraial Solidário

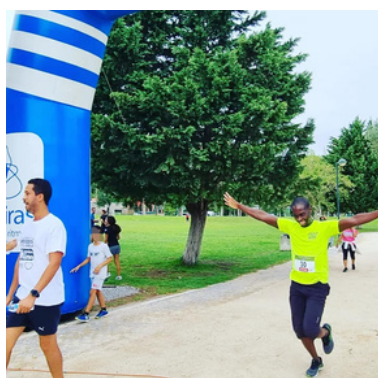
No dia 24 de junho e após dois anos, reunimo-nos para a grande festa do ano, com direito a muita alegria e animação.

ILUSTRAÇÃO DE EVENTOS



5.ª Corrida/Caminhada Solidária Famílias com Alma

No dia 16 de outubro contamos com a participação de 320 participantes no Centro Desportivo Nacional do Jamor, Cruz Quebrada, o que reverteu em 365 bens alimentares para o Projeto.



Festa de Natal das Famílias

Num ambiente de festa e de convívio, cada família foi presenteada com um Cabaz de Natal, doado pela Companhia de Seguros Fidelidade, e presentes.



SÍNTESE

RESULTADOS ALCANÇADOS

- **ATENDIMENTOS SOCIAIS:** 135, de caráter inicial ou de acompanhamento;
- **BANCO ALIMENTAR:** 1 347 cabazes alimentares, a cerca de 92 utentes/28 famílias;
- **CANTINA SOCIAL:** 21 960 refeições confeccionadas, a 33 utentes/21 famílias;
- **EMERGÊNCIA SOCIAL:** 3 391 refeições a 20 famílias;
- **DOAÇÕES ALIMENTARES:** 2 873 produtos;
- **HIGIENE/CONFORTO:** 399 produtos não alimentares;
- **SAÚDE (NACIONAL ÓPTICA):** 54 utentes apoiados;
- **FORMAÇÃO PROFISSIONAL:** 7 ações de formação, com um total de 90 formandos;
- **G.E.P.E.:** 15 sessões, com periodicidade semanal, com a participação de 6 utentes;
- **SALA ABERTA:** 3 grupos em funcionamento, com a presença de 30 pessoas/15 famílias;
- **ACADEMIA SÉNIOR:** 65 seniores inscritos;
- **VOLUNTARIADO:** 11 ações de voluntariado e/ou de responsabilidade social, com a presença de 285 pessoas;
- **CANDIDATURAS DE FINANCIAMENTO:** 11 candidaturas realizadas, em que 3 foram aprovadas;
- **PARCERIAS:** 84 efetuadas.